



LAVORO E SANA ALIMENTAZIONE: FALSI MITI E REALTÀ'

GIORNATA 1

Sana alimentazione e fabbisogni nutrizionali:

- la piramide alimentare della sana e corretta alimentazione
- il piatto sano
- porzioni standard di riferimento e misure casalinghe

lavori di gruppo

GIORNATA 2

Il lavoro a turni e la sana alimentazione

- regimi alimentari: dalla dieta mediterranea alle diete per esclusione
- alimentazione e lavoro a turni

lavoro di gruppo

Borgo Roma:

Edizione n°1 (ore 14:45-18)

5 marzo Aula Vettore_Lente Didattica e

12 marzo Aula B_ Lente Didattica

Edizione n°3 (ore 14:45-18)

7 e 14 maggio aula Aula Vettore_Lente Didattica

Borgo Trento:

Edizione n°2 (ore 14:45-18)

2 e 9 aprile Aula B_ODB

Edizione n°4 (ore 14:45-18)

12 e 19 giugno Aula B_ODB

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Maria Malizia e Dr Montesarchio Livio - Direzione Medica Ospedaliera

Segreteria Organizzativa

Servizio Dietetico – Direzione Medica Ospedaliera

Per iscrizioni e informazioni:

Telefono: 045 812 2898

e-mail: servizio.dietiste.formazione@aovr.veneto.it

Provider ECM: Servizio per lo Sviluppo della Professionalità e l'Innovazione AOUI di Verona