

4-5 OTTOBRE

AOUI Verona e Università di Verona

programma

Recupero e riabilitazione
funzionale e Medicina
dello sport

Nefrologia

Neurochirurgia
stereotassica

**Esercizio fisico:
un alleato
(da conoscere meglio)
prezioso
per la salute**

4 OTTOBRE
Aula de Sandre
**Policlinico
Borgo Roma**

10.00

Saluti istituzionali

AOUI Verona, Università di Verona e Confini Sanità

10.15 - 11.45

**Esercizio fisico nella gestione delle malattie:
il punto di vista degli esperti**

(Relazioni scientifico-divulgative sulle evidenze scientifiche e le applicazioni pratiche possibili sul ruolo dell'esercizio fisico in alcune delle principali e più diffuse condizioni patologiche). Moderatori dott.ssa **Matilde Carlucci** e prof. **Federico Schena**

Intervengono:

- prof. **Giuseppe Lippi** direttore del Centro prelievi AOUI
- prof. **Flavio Luciano Ribichini** direttore Dipartimento Cardiopolmonare e Vascolare AOUI
- prof. **Luca Dalle Carbonare** direttore Scuola di Specializzazione di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Univr
- dott. **Carlo Alberto De Pasqual** medico Uoc Chirurgia Generale e dell'Esofago e dello Stomaco AOUI

- prof. **Michele Tinazzi** direttore Uoc Neurologia B AOUI
- dott.ssa **Sara Pilotto** medico Uoc Oncologia AOUI
- dott. **Ermes Vedovi** direttore Uoc Recupero e Riabilitazione funzionale AOUI
- prof. **Corrado Barbui** psichiatra e direttore del dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Verona
- prof. **Paolo Moghetti** medico Uoc Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del metabolismo AOUI

11.45 - 12.30

Mettiamoci alla prova:

test clinici e funzionali per i partecipanti presso il Centro promozione salute e movimento dell'AOUI

**Il cammino
(e le altre forme di
movimento)
per un corretto
stile di vita**

5 OTTOBRE
Centro Marani
**Ospedale
Borgo Trento**

10.00

Saluti istituzionali

AOUI Verona, Università di Verona

10.15 - 11.45

**Le esperienze dirette per attuare uno stile di
vita attivo nei vari contesti**

(scuola, lavoro, tempo libero) e sugli effetti positivi che ne derivano tenute da ricercatori docenti e professionisti dei vari contesti (Scuola, Ospedale, Aziende, Sport per Disabili, Associazioni). Moderatori prof. **Federico Schena** e dott. **Ermes Vedovi**

Il cammino: tipologie e modalità di attuazione

Doriana Rudi tecnico amministrativo Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento Univr
Annamaria Molino Consigliera Comune di Verona, l'impegno del Comune

Attività fisica nel contesto lavorativo

Raffaella Bellini coordinatore della Didattica CDL Fisioterapia Univr

Gerarda Soren consigliere AISE Specialisti dell'Esercizio Fisico

**Ruolo degli operatori sanitari per educare ad un
corretto stile di vita**

Federica Canzan professoressa in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche Univr

Irene Riccadona coordinatore Uoc Recupero riabilitazione funzionale e Uoc Neuroriabilitazione AOUI

Lidia Del Piccolo direttore Usd Psicologia clinica AOUI

La corretta nutrizione nello stile di vita salutare

Gloria Mazzali Incarico di Alta Specializzazione in "Nutrizione Clinica" AOUI

11.45 - 12.30

Cammino di gruppo fino in Piazza Bra

12.30 - 13.00

**Visita alle strutture presenti in Piazza Bra
e partecipazione libera alle attività previste da Scienze Motorie**

Verona Gamma Knife, un'eccellenza lunga 30 anni

4-5 OTTOBRE
Palazzo Gran Guardia
Verona

Neuroscienze, la tecnica Gamma Knife

Questo tipo di chirurgia permette, con un ricovero giornaliero e con bassi rischi di effetti collaterali, di curare patologie impattanti sulla qualità di vita come, ad esempio, la nevralgia trigeminale e il tremore essenziale. La Gamma Knife è una particolare tecnica di radiochirurgia stereotassica intracranica che permette il trattamento di diverse patologie cerebrali con metodica minimamente o non invasiva. La radiochirurgia consente risultati analoghi a quelli dell'intervento chirurgico senza alcuna incisione o apertura del cranio. La Gamma Knife si basa sulla somministrazione di alte dosi di radiazione, che raggiungono in maniera estremamente precisa le lesioni cerebrali su cui intervenire senza danneggiare le strutture circostanti.

Il convegno

Il centro veronese ha iniziato la propria attività di Radiochirurgia con Gamma Knife nel febbraio 1993, da allora sono stati eseguiti oltre 14000 interventi. Il convegno che celebra l'esperienza 30ennale dell'AOUI di Verona con la Gamma Knife, sarà aperto al pubblico e avrà uno spazio per ascoltare il racconto di alcuni testimonials che sono stati trattati negli anni a Verona.

Nefrologia, un gioco per capire

4-5 OTTOBRE
Stand in piazza Bra
Verona

Il gioco

E-planet è un gioco sviluppato con un progetto EU Erasmus+ dal Karolinska Institute di Stoccolma e da altre 3 facoltà di Medicina Europee. Il gioco mostra come le scelte del singolo siano in grado di determinare ripercussioni non solo sulla salute individuale ma in generale del pianeta.

È utilizzabile gratuitamente dal sito <http://eplanet.care/>. Il progetto fornisce risorse educative sulla salute planetaria che possano essere facilmente integrate in diversi contesti. In questo gioco educativo, viene presentata una rete di nodi, che descrive diverse sfide per la salute planetaria organizzate attorno ai temi del cibo, dell'inquinamento atmosferico e del calore, delle malattie infettive e delle questioni trasversali sulla salute planetaria. Un nefrologo dell'AOUI di Verona sarà presente nello stand dedicato al gioco facendo da tutor, facilitando la navigazione (anche per chi non conosce l'inglese) e commentando i risultati ottenuti in base alle scelte effettuate.

La nefrologia

L'Uoc di Nefrologia si occupa di attività clinico-assistenziale, ricerca scientifica, formazione e didattica nell'ambito delle malattie renali. L'attività clinica è integrata e supportata dall'impegno nella ricerca scientifica d'intesa con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Verona. L'integrazione tra assistenza, formazione, didattica e ricerca permette all'Uoc di fornire processi diagnostici e terapeutici appropriati ed aggiornati.

**OSPEDALE POLICLINICO
BORGO ROMA**
PIAZZALE L.A. SCURO, 10,
37134 VERONA

**OSPEDALE
BORGO TRENTO
OSPEDALE DELLA
DONNA E DEL BAMBINO**
P.LE ARISTIDE STEFANI, 1,
37126 VERONA

f @AOUIVerona
in @aouiverona
@aoui_verona
aovr.veneto.it

