

## *“Devi sapere che non sei solo”*



*Il Progetto Euregenas ha ottenuto i finanziamenti dell'Unione Europea per il Programma di Salute Pubblica 2008-2013. L'autore è l'unico responsabile di questa pubblicazione e l'Agenzia Esecutiva non è responsabile dell'uso che si farà delle informazioni ivi contenute.*



Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata  
Verona



Vlaams Agentschap  
Zorg & Gezondheid



UNIVERSITEIT  
GENT



Cumbria  
County Council



FUNDACIÓN  
INTRAS



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DRESDEN



deleofund



MAMK  
University of Applied Sciences



NATIONAL INSTITUTE  
FOR HEALTH AND WELFARE



euregha  
European Regional and Local Health Authorities



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN



NIJZ  
National Institute  
of Public Health



Fundación Progreso y Salud  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

Il progetto Euregenas (European Regions Enforcing Actions Against Suicide) è un progetto triennale che ha lo scopo di contribuire alla prevenzione del suicidio in Europa.

La pagina del sito di Euregenas ([www.euregenas.eu](http://www.euregenas.eu)) fornisce informazioni dettagliate sul progetto e gli strumenti di prevenzione che ha prodotto. Il sito offre anche da una biblioteca online che vi invitiamo a visionare e che contiene articoli scientifici e buone prassi messe in campo per combattere e prevenire questa enorme sfida per la società.

Le persone che hanno vissuto il dramma del suicidio di un proprio caro hanno bisogno di un aiuto e di un supporto adeguato per far fronte a questo trauma.

Questo tipo di supporto è fornito da servizi specifici, che purtroppo non sono sempre facili da trovare e sono altresì troppo poco pubblicizzati.

Lo scopo del progetto Euregenas è proprio quello di cercare di colmare il divario tra i servizi che offrono tale tipo di supporto e le persone che ne hanno bisogno.

In questa *brochure* potete trovare tutte le risorse presenti in Veneto e alcune organizzazioni distribuite sul territorio nazionale che si occupano di supporto per le persone che hanno perso un loro caro per suicidio.


#### LEGENDA

In verde vengono segnalati i servizi presenti nel Veneto

In blu vengono segnalati i servizi disponibili a livello nazionale e che si trovano fuori dalla regione Veneto.

## Servizi Disponibili nella Regione Veneto

### ADVAR - [www.advar.it](http://www.advar.it)

Piazzale Pistoia, 8, 31100 Treviso  
Via Fossaggera n. 4/c, 31100 Treviso (Ospizio)  
Tel:  0422 432603 sede centrale – 0422 358311 Ospizio

#### Servizi forniti:

##### Gruppo di Supporto

c/o Ospizio "Casa dei gelsi", via Fossaggera n.4/c, Treviso

 3357483661 – 0422358311, Referenti: Luigi Colusso e Tiziana Calligaris

 [rimanereinsieme@advar.it](mailto:rimanereinsieme@advar.it)


Il servizio persegue lo scopo di accompagnare le persone nell'elaborazione del lutto e nel recupero del legame con la prossimità, il miglioramento dell'autostima, la liberazione possibile dalla rabbia, l'attenzione per il benessere dei minori eventualmente presenti, la collaborazione e il sostegno tra pari, lo spazio per le emozioni, il loro riconoscimento e la pacificazione possibile.

Prevede un gruppo di numero limitato, con la presenza di norma di due facilitatori ed è un gruppo di tipo aperto (entrate e uscite dal gruppo durante il percorso). La riunione vede le persone in cerchio insieme con i facilitatori e la libera espressione del proprio pensiero, che si scambia spontaneamente.

I facilitatori presenti saranno: psicologa, medico, psicoterapeuta e volontario

##### Incontri Individuali

c/o hospice "Casa dei gelsi", via Fossaggera n.4/c, Treviso

 3357483661 – 0422358311, Luigi Colusso e Tiziana Calligaris



 [rimanereinsieme@advar.it](mailto:rimanereinsieme@advar.it)

Il servizio è su prenotazione telefonica o diretta, viene erogato entro pochissimi giorni dalla richiesta ed è gratuito.

Il servizio prevede incontri ogni due settimane, per 90 minuti, il giovedì.

### Azienda ULSS 18 - Dipartimento di Salute Mentale

Cittadella Socio-Sanitaria, Via Tre Martiri, 89, 45100 - Rovigo

 +390425394643,  [grossi.antonello@azisanrovigo.it](mailto:grossi.antonello@azisanrovigo.it)

#### Servizi forniti:

##### Gruppo di Supporto

 [malatrasidiletta@azisanrovigo.it](mailto:malatrasidiletta@azisanrovigo.it)

Il centro fornisce sostegno a familiari e parenti di persone che hanno vissuto il dramma di un suicidio di un proprio caro con lo scopo di aiutarli nel difficile compito dell'elaborazione dell'accaduto e della ricostruzione di un equilibrio emotivo accettabile.

Il servizio fornisce lo svolgimento di gruppi di supporto a singole famiglie o a gruppi di familiari. I gruppi sono chiusi poiché l'accesso è regolato secondo determinati requisiti. Si attua con cadenza quindicinale ed è gratuito.

Prevede la presenza di uno psichiatra.

##### Incontri Individuali

 [malatrasidiletta@azisanrovigo.it](mailto:malatrasidiletta@azisanrovigo.it)

Il servizio è gratuito e prevede incontri individuali con psicologi o psichiatri a cadenza quindicinale.

**Caritas Diocesana Vicentina - [www.caritas.vicenza.it](http://www.caritas.vicenza.it)**Contrà Torretti, 38 36100 **Vicenza**

0444-304986



lutto@caritas.vicenza.it

**Servizi forniti:****Gruppo di Supporto**D.ssa Viviana Casarotto  3284350660  [viviana.casarotto@gmail.com](mailto:viviana.casarotto@gmail.com)

E' un gruppo di sostegno per le persone che hanno perso un loro caro per suicidio. L'obiettivo è di aiutare i partecipanti a gestire le emozioni, scoprire dei nuovi interessi e migliorare le proprie capacità di affrontare i vari problemi. Il gruppo viene facilitato da una psicologa ed è aperto, ovvero non c'è un numero prefissato di incontri. Gli incontri si svolgono con cadenza mensile. Per accedere al gruppo è necessario prendere contatto con la psicologa e fissare un appuntamento.

**De Leo Fund - [www.deleofundonlus.org](http://www.deleofundonlus.org)**Riviera Mugnai, 8 35137 **Padova**

049-8766309

[info@deleofundonlus.org](mailto:info@deleofundonlus.org)

De Leo Fund Onlus

**Servizi forniti:****Gruppo di Supporto**D.ssa Katarzyna Ratkowska  800-168678  [numerverde@deleofundonlus.org](mailto:numerverde@deleofundonlus.org)

Il gruppo è dedicato alle persone in lutto per suicidio. E' aperto, non c'è quindi un numero prefissato di incontri. Gli incontri sono facilitati da una psicologa, sono gratuiti e si svolgono con una cadenza bisettimanale. Vi si accede chiamando il numero verde 800168678 e fissando un appuntamento individuale con la psicologa.

**Helpline****800-168678**

Lo scopo della helpline è fornire supporto a chi ha perso un proprio caro per morte traumatica e violenta. Il servizio è svolto dai volontari formati sul lutto traumatico, è gratuito ed è attivo nei giorni lavorativi, dal lunedì al venerdì (9.00-13.00; 15.00-19.00).

**Incontri Individuali**

800-168678

[numerverde@deleofundonlus.org](mailto:numerverde@deleofundonlus.org)

Gli incontri individuali con un professionista sono dedicati alle persone in lutto per morte traumatica e violenta. I colloqui sono gratuiti, vi si accede chiamando il numero verde 800168678.

**Altri Servizi****Forum:** D.ssa Sara Basso  800-168678  [numerverde@deleofundonlus.org](mailto:numerverde@deleofundonlus.org)

Il FORUM offre la possibilità di esprimere le proprie emozioni in modo anonimo e di ricevere supporto da parte delle altre persone che hanno perso un loro caro per suicidio e da parte di una psicologa. L'accesso è gratuito e può essere effettuato dal sito [www.deleofundonlus.org](http://www.deleofundonlus.org)

**Chat:**

800-168678

[numerverde@deleofundonlus.org](mailto:numerverde@deleofundonlus.org)

Lo scopo della chat è fornire supporto on-line a chi ha perso un proprio caro per morte traumatica e violenta. Il servizio è svolto da volontari formati sul lutto traumatico ed è attivo nei giorni lavorativi, dal lunedì al venerdì (9.00-13.00; 15.00-19.00). L'accesso è gratuito e può essere effettuato dal sito [www.deleofundonlus.org](http://www.deleofundonlus.org)



**Laboratori:** D.ssa Cristina Anile  800-168678  [numerverde@deleofundonlus.org](mailto:numerverde@deleofundonlus.org)

Presso l'associazione vengono svolti, con cadenza settimanale, dei laboratori artistici, ludico – ricreativi dedicati alle persone in lutto per la morte traumatica e violenta della persona cara.

**Progetto SOPROXI - [www.soproxi.it](http://www.soproxi.it)**

c/o CSM, via Buzzaccarini 1, 35124 **Padova**

049 8217082 - 049 8217070 - 0498213838

[info@soproxi.it](mailto:info@soproxi.it)  Progetto SOPROxi – fans & friends  @soproxi

**Servizi forniti:**

**Gruppo di Supporto**

Il servizio fornisce l'opportunità di condividere i propri vissuti, con lo scopo di condividere strategie per superare il dolore e ricercare un nuovo equilibrio emotivo. L'esperienza nel gruppo di sostegno non può essere considerata una vera e propria terapia; l'eventuale decisione di partecipare ad un gruppo di sostegno o di seguire una terapia individuale viene discussa con il personale di Soproxi.

Il servizio fornisce gruppi di supporto chiusi poiché l'accesso è determinato da specifici prerequisiti, e si svolge attraverso 20 incontri settimanali.

I Facilitatori presenti sono a loro volta sopravvissuti all'esperienza di perdita di un loro caro, inoltre ai gruppi parteciperanno come facilitatori anche psichiatri e psicologi.

**Incontri Individuali**

Il servizio fornisce attraverso la consultazione informazioni in merito al suicidio e sull'esperienza del lutto. La consultazione include una valutazione clinica (colloquio) e una valutazione psicometrica (questionari), con lo scopo di aiutare la persona a chiarire se la sua sofferenza possa avere caratteristiche che meritano l'attenzione di un professionista, nel contesto di un percorso terapeutico, e individuare l'approccio più utile da seguire

**Altri Servizi**

PARLA CON ME: consultazione via skype, gratuita.

PSICOTERAPIA INTERPERSONALE: ciclo di colloqui di psicoterapia. Il servizio prevede 15 colloqui settimanali.

GRUPPI via CHAT: con psicologi e o psichiatri, gratuiti.



FORUM: fornisce gratuitamente la possibilità di condividere le proprie storie e vissuti 24h su 24, 7 giorni su 7, con la supervisioni dei volontari. E' richiesta la registrazione per accedere al Forum.

SEMINARI RESIDENZIALI: prevedono due o più giornate di seminari per supportare coloro che hanno subito un lutto (di almeno 6 mesi prima) per la morte di un loro caro a causa di suicidio. Durante i seminari le attività verranno condotte tramite la pratica della mindfulness, i facilitatori presenti saranno: volontari, psicologi, e psichiatri. E' richiesto un piccolo contributo.

**Servizi disponibili in Italia ma che risiedono fuori dalla Regione Veneto**

**AFIPRES Associazione Famiglie Italiane Prevenzione Suicidio Marco Saura**  
**[www.afipres.org](http://www.afipres.org)**

Via Giacomo Besio 33, Palermo


 + 39 091 6574524; 800 011110  [afipres1@afipres.org](mailto:afipres1@afipres.org)

**Servizi forniti:**

**Gruppo di Supporto**

Il servizio fornisce supporto alle persone che hanno perso un caro per suicidio, l'accesso è vincolato da previ incontri individuali con alcuni facilitatori (tecnico della terapia psichiatrica). Il gruppi sono aperti (senza vincoli temporali di accesso) e si svolgono due volte al mese.

**Helpline**  
**800-011110**



 La helpline è attiva ogni giorno, 24 h su 24.

**Incontri Individuali**

Il Servizio richiede il contatto diretto della persona alla segreteria del servizio per fissare un appuntamento con lo psicologo. Nel caso di una situazione di emergenza i professionisti vengono contattati tempestivamente.

## A.M.A. Associazione Auto Mutuo Aiuto Ceprano e Provincia di Frosinone Onlus

Piazza della Libertà, Ceprano, Frosinone

 0775 1692092, 340 1424821  amaceprano@libero.it

### Servizi forniti:

#### Gruppo di Supporto

E' un gruppo per i sopravvissuti alla morte di un loro caro per suicidio all'interno del quale le persone in lutto possono condividere le loro emozioni e aiutarsi a ritornare a pensare al futuro. Il gruppo si ritrova una volta alla settimana, è un gruppo aperto, e non c'è quindi un numero prestabilito di incontri. E' facilitato da una persona che a sua volta ha subito un lutto di un suo caro per suicidio. Al gruppo possono partecipare massimo 10 persone.

#### Helpline

 + 39 340-1424821

La helpline è attiva ogni giorno ed è gestita dalla Presidente dell'associazione (una sopravvissuta alla morte per suicidio di un suo caro). Non è un numero gratuito (cellulare).

#### Incontri Individuali

Lo scopo degli incontri individuali è fornire sostegno alle persone in lutto per suicidio di una persona cara. Il servizio viene offerto dagli altri sopravvissuti alla morte per suicidio di un loro caro.



#### Altri Servizi

#### Workshop di due giorni

L'associazione organizza dei workshop di due giorni in diverse parti dell'Italia. I workshop sono aperti ai sopravvissuti al suicidio di una persona cara e ai professionisti. Lo scopo è il mutuo aiuto e la condivisione delle esperienze.

## (C.A.Re.) The Regional Counseling Center

Via Alderotti 26/N, 50134, Firenze

 800098718, 0554385305, 0554385163   
 ascolto.disagio@regione.toscana.it,  
 coord.centrodiascolto@regione.toscana.it

### Helpline

 +39 800098718

Il servizio è indirizzato alle persone che sperimentano ideazione suicidaria o un elevato disagio e ai loro famigliari; il servizio fornisce supporto anche a chi ha perso una persona cara per suicidio.

Lo scopo è quello di prevenire le condotte suicidarie, creare una rete con i servizi pubblici locali, analizzare il problema del suicidio e creare un modello di lavoro.

Il servizio viene gestito da 10 psicologi esperti in *counseling* e *supporto psicologico telefonico* oppure direttamente sul territorio, attraverso una persona che funge da tramite con i servizi sanitari locali e i servizi sociali (lo staff è composto da psicologi, psichiatri e assistenti sociali), per fornire una presa in carico ottimale.

Gli orari di apertura della helpline sono: dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00 e durante il week-end dalle 9.00 alle 15.00.

#### Incontri Individuali

Le persone che chiamano il CARE vengono indirizzate ai Dipartimenti di Salute Mentale delle ASL.

Gli psicologi, gli psichiatri e gli assistenti sociali del Servizio di Salute Mentale operano la consulenza e prendono in carico le persone che sperimentano ideazione suicidaria o un elevato disagio e i loro familiari, costruendo uno specifico percorso di cura.

Lo scopo è di prevenire il suicidio e di ridurre i fattori di rischio.



**Suicide Prevention Center (SPC) - [www.prevenireilsuicidio.it](http://www.prevenireilsuicidio.it)**

via di Grottarossa, 1035, 00189 Rome



Prof. Maurizio Pompili: +39 0633775675, + 39 338 8835280

maurizio.pompili@uniroma1.it

Il Suicide Prevention Center opera a Roma sotto la direzione del Prof. Maurizio Pompili, medico e Dottore di Ricerca (il suo fondatore). Lo staff è composto sia da psichiatri che da psicologi e altri professionisti della salute mentale. Sono presenti i servizi per i sopravvissuti alla morte per suicidio di una persona cara. Il Centro realizza inoltre dei progetti di prevenzione per incrementare la consapevolezza nella prevenzione del suicidio. Il Centro partecipa alla Giornata di Prevenzione del Suicidio di IASP, alla Giornata Internazionale dei Sopravvissuti al Suicidio di AFSP e alla corsa Race For Life per la prevenzione del suicidio (intrapreso dal Prof. Pompili)

**Servizi per I sopravvissuti:****Gruppo di Supporto**

I gruppi sono chiusi, vi è ovvero un numero predefinito degli incontri. Gli incontri si svolgono con cadenza settimanale.

**Helpline****+39 06 3377740**

Lo scopo del servizio è fornire un ascolto attivo alle persone a rischio di suicidio e ai sopravvissuti alla morte di una persona cara. La helpline è attiva dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.30. Vengono inoltre fornite delle informazioni sul rischio suicidario e sul lutto in seguito a un suicidio e contatti con i servizi specifici in tutta l'Italia.

**Incontri Individuali**

I sopravvissuti alla morte per suicidio di un loro caro vengono solitamente ricevuti dal Prof. Maurizio Pompili per una prima analisi globale del problema. Successivamente viene proposto loro di esplorare il lutto attraverso il metodo dell'autopsia psicologica e di poter beneficiare di un breve intervento per il lutto. I sopravvissuti possono inoltre continuare a fare la psicoterapia. Il servizio viene fornito sia da psichiatri che da psicologi.

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata  
Verona

La Regione Veneto è responsabile della fornitura di servizi sanitari e sociali per una popolazione di circa 4,9 milioni di abitanti attraverso i suoi 21 enti Sanitari Locali e le due Aziende Ospedaliere.

Una di queste Aziende Ospedaliere è l'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona (AOUI). L' **AOUI** è coinvolta in numerosi progetti europei e internazionali, che vengono gestiti dal centro di Coordinamento Regionale per il Management e la Progettazione Europea (CReMPE).

Il **CReMPE** offre un supporto dedicato a tutte le aziende sanitarie della Regione del Veneto che vogliono avvicinarsi alla progettazione Europea o che si trovino a gestire progetti già in essere.

**CONTATTI:****AOUI:** [www.ospedaleuniverona.it](http://www.ospedaleuniverona.it)**CReMPE** - Coordinamento Regionale per il Management e la Progettazione Europea, Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, p.le Aristide Stefani 1 - 37126 Verona (VR)**Sito Internet:** [www.crempe.net](http://www.crempe.net)**Email:** [crempe@spedaleuniverona.it](mailto:crempe@spedaleuniverona.it)**Tel.** +39 045 8121065 **Fax.** +39 045 8121067