



|                                                                |                                        |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| DAI Patologia e Diagnostica<br>UOC Radiologia d.U – Borgo Roma | MU05.1 304570                          |
| Dieta e preparazione agli esami contrastografici               | Rev 01 del 15/10/2005<br>Pagina 1 di 1 |

### **ESOFAGOGRAFIA:**

- ☐ Digiuno per almeno 8 ore prima della esecuzione dell'esame.

### **TUBO DIGERENTE PRIME VIE**

- ☐ Digiuno per almeno 12 ore prima della esecuzione dell'esame

### **TUBO DIGERENTE COMPLETO**

- ☐ Clistere di pulizia (2 litri di acqua tiepida) eseguito 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame

### **CLISMA OPACO**

- ☐ Dieta priva di scorie nei tre giorni precedenti l'esame
- ☐ Il giorno precedente l'esame
  - colazione regolare
  - alle ore 8.00 assunzione di 13 compresse di sennosidi (PURSENNID)
  - pranzo (alimenti permessi)
  - alle ore 16.30: 15 gr di SOLFATO DI MAGNESIO in ½ bicchiere d'acqua
  - dalle ore 16.30 alle ore 20.00 bere complessivamente 2 litri d'acqua
  - cena di soli alimenti liquidi (brodo, the ...)
- ☐ Il giorno dell'esame: fino all'espletamento digiuno completo

### **UROGRAFIA**

- ☐ Dieta priva di scorie nei due giorni precedenti l'esame
- ☐ Assunzione di **2 litri** di soluzione MACRO-P o SELG il giorno precedente l'esame
- ☐ Clistere di pulizia (due litri di acqua tiepida) eseguito il mattino del giorno dell'esame

#### **Dieta priva di scorie:**

**Alimenti permessi:** carne ai ferri, pesce bollito, uova sode, crackers non salati, brodo, the, latte scremato.  
**Alimenti vietati:** pane, pasta, frutta e verdura, insaccati, latte intero, formaggi e latticini, alcolici, bevande gassate, caffè

#### **Assunzione delle soluzioni**

**Soluzione MACRO-P:** una confezione di prodotto da 8 bustine serve per la preparazione di 2 litri  
**Soluzione SELG:** una confezione di prodotto da 4 buste serve per la preparazione di 4 litri