

Geriatria B - Strumenti Audiovisivi

Di seguito, vengono elencati i video didattici utili per l'assistenza dell'anziano al domicilio. Cliccare sul video desiderato.

ASSISTENZA

- Iniezione eparina
 - Lavaggio mani
 - Medicazione accessi vascolari
 - Monitorare la glicemia
 - Sostituzione sacca catetere
 - Terapia insulinica
-

NUTRIZIONE

- Disfagia
 - Nutrizione artificiale
-

ESERCIZI MOTORI TIPO 1

- 01 Marcia sul posto con appoggio
- 02 Movimenti con la testa
- 03 Movimenti con il collo
- 04 Movimenti con le spalle
- 05 Portare il bastone al soffitto
- 06 Portare il bastone in avanti
- 07 Congiungere le mani verso il soffitto
- 08 Estensione della colonna
- 09 Movimenti del tronco
- 10 Movimenti della caviglia
- 11 Respirare meglio
- 12 Estensione del ginocchio
- 13 Flessione del ginocchio
- 14 Rinforzo dell'anca
- 15 In punta dei piedi
- 16 In punta dei piedi senza supporto
- 17 Sui talloni
- 18 Sui talloni senza supporto
- 19 Piegamenti sulle ginocchia
- 20 Piegamenti sulle ginocchia senza appoggio
- 21 Camminata all'indietro
- 22 Camminata all'indietro senza supporto
- 23 Camminare descrivendo un otto
- 24 Camminata laterale
- 25 Tandem
- 26 Tandem senza appoggio
- 27 Camminata Tandem

- 28 Camminata tandem senza appoggio
 - 29 Su una gamba sola
 - 30 Su una gamba sola senza appoggio
 - 31 Camminata sulle punte
 - 32 Camminata sulle punte senza appoggio
 - 33 Sit to stand
 - 34 Sit to stand con un solo appoggio
 - 35 Sit to stand con le braccia incrociate
-

ESERCIZI MOTORI TIPO 2

- 01 Marcia sul posto
 - 02 Movimenti con la testa
 - 03 Movimenti con il collo
 - 04 Movimenti con le spalle
 - 05 Portare il bastone al soffitto
 - 06 Portare il bastone in avanti
 - 07 Congiungere le mani verso il soffitto
 - 08 Stringere una pallina fra le ginocchia
 - 09 Movimenti del tronco
 - 10 Movimenti della caviglia
 - 11 Respirare meglio
 - 12 Estendere la gamba
 - 13 Estendere la gamba con l'elastico
 - 14 Elastico che stringe le gambe
 - 15 Elastico fra le mani
 - 16 Rinforzo delle braccia
 - 17 Rinforzo delle braccia posteriore
 - 18 Rinforzo delle mani
 - 19 Rinforzo delle dita
 - 20 Sit to stand con appoggio anteriore
-

ESERCIZI MOTORI TIPO 3

- 01 Movimenti con la testa
- 01 Spostamento verso il bordo del letto non collaborante
- 01 Spostamento verso il bordo del letto
- 02 Movimenti della caviglia
- 02 Passaggio dalla posizione supina a laterale non collaborante
- 02 Passaggio dalla posizione supina a laterale
- 03 Movimenti con le spalle
- 04 Ginocchia verso il petto
- 04 Spostamento da supini a seduti sul letto non collaborante
- 04 Spostamento da supini a seduti sul letto
- 05 Stringere una pallina fra le ginocchia
- 05 Trasferimento dal letto a sedia non collaborante
- 05 Trasferimento dal letto alla sedia
- 06 Aprire e chiudere le gambe
- 07 Ponte

- 08 Portare il bastone al soffitto
- 09 Congiungere le mani oltre la testa
- 10 Stare seduti
- 11 Respirare meglio
- 12 Mobilizzazione passiva attiva assistita

TERAPIA INALATORIA

- 01 Aerosol spray dosato e camera distanziatore - modalità di utilizzo
- 02 Dispositivo DISKUS - modalità di utilizzo
- 03 Dispositivo ELLIPTA - modalità di utilizzo
- 04 Dispositivo RESPIMAT - modalità di utilizzo
- 05 Dispositivo TURBOHALER - modalità di utilizzo