

Corso di rilassamento per il personale sanitario TIN-TIP



CREDITI E.C.M. 6,4

**Organizzato dall'U.S.D. di Psicologia Clinica B.T.
AOUI di Vr**

(Responsabile Prof.ssa Lidia Del Piccolo)

Il corso mira a migliorare la capacità dei partecipanti di mantenere un equilibrio psico-emotivo in momenti di forte stress, grazie all'apprendimento di tecniche di rilassamento.

Questa formazione è destinata a tutto il personale TIN-TIP, dell'AOUI di Verona, e prevede tre incontri in piccolo gruppo, della durata di ore 1,30 ciascuno.

Orario: 14.30-16.00	Giorni
1° EDIZIONE	3 Marzo, 24 Marzo, 14 Aprile
2° EDIZIONE	29 Aprile, 13 Maggio, 27 Maggio
3° EDIZIONE	22 Settembre, 6 Ottobre, 20 Ottobre
4° EDIZIONE	28 Ottobre, 11 Novembre, 25 Novembre

Luogo degli incontri: USD di Psicologia Clinica BT (Geriatrico, 4° piano - lato Mameli)

Cosa portare: asciugamano, tipo telo-mare, da stendere sul materassino; abbigliamento comodo; calze anti-scivolo o calzettoni (le scarpe saranno lasciate fuori dalla stanza)

Responsabili Scientifici

Prof.ssa Lidia Del Piccolo, Responsabile USD Psicologia Clinica BT- AOUI -Verona

Dott.ssa Lorella Fontana, IPF Psicologia Clinica per l'Area Critica, USD Psicologia Clinica BT, AOUI -Verona

Docenti

Dott.ssa Lorella Fontana, IPF Psicologia Clinica per l'Area Critica, Dirigente Psicologo USD Psicologia Clin BT, AOUI -Verona

Segreteria Organizzativa

E-mail: psicologia.clinica.bt@aovr.veneto.it

Fax. 0458123813 - USD Psicologia Clinica BT

Tel. 045 8123412 - Fabrizia Zambelli

ISCRIZIONI

Compilare la **scheda di iscrizione** e inviarla tramite **Fax** o **Mail** alla segreteria organizzativa (la scheda deve essere **inviata almeno 15 giorni prima** l'inizio del corso.)

Si riceverà una risposta tramite mail e **nel caso di conferma** sarà richiesto l'invio anche del modulo **MU57**.

I posti al corso **sono limitati** e si possono ottenere i crediti solo partecipando a tutti gli incontri.