



<p>U.O.C. DIREZIONE MEDICA OSPEDALIERA PER LA GESTIONE E L'ORGANIZZAZIONE OSPEDALIERA</p>	<p>U.O.C. DIREZIONE MEDICA OSPEDALIERA PER LE FUNZIONI IGIENICO-SANITARIE E PREVENZIONE DEI RISCHI</p>	<p><b>IU 39</b> <b>301504</b> Rev. 0 del 31.01.2012 Pagina 1 di 2</p>
<p><b>Precauzioni standard</b></p>		

Le **PRECAUZIONI STANDARD** sono un'insieme di procedure e disposizioni che hanno come obiettivo la prevenzione, il controllo e la riduzione della trasmissione delle infezioni in ospedale.

<b>Chi le deve applicare?</b>	<u><a href="#">Tutti gli operatori sanitari</a></u>
<b>Verso quali utenti sono rivolte?</b>	<u><a href="#">Nei confronti di tutti gli utenti</a></u> , senza tenere conto della loro diagnosi o del loro presunto stato infettivo
<b>Quando devono essere applicate?</b>	<u><a href="#">Durante le manovre assistenziali</a></u> che comportano contatto con sangue e tutti i liquidi corporei, le escrezioni e le secrezioni, la cute non integra e le mucose

### Lavaggio delle mani

1. Le mani vanno lavate PRIMA e DOPO il contatto con il paziente. **Per il lavaggio sociale delle mani vedere IAT 17.**
2. Le mani devono essere lavate accuratamente ed immediatamente se si verifica un accidentale contatto con sangue, fluidi corporei, secreti, escreti ed oggetti contaminati, anche se l'operatore ha messo i guanti. **Lavare le mani subito dopo la rimozione dei guanti ed ogni volta che avvengono contatti con l'utente.**
3. Utilizzare il lavaggio antisettico in specifiche circostanze (prima di effettuare procedure invasive, per la gestione del C.V.C, in particolari situazioni epidemiche).

### Uso dei guanti

1. Devono essere utilizzati prima di venire a contatto con sangue, fluidi corporei, secreti, escreti, mucose, cute non integra degli utenti ed oggetti contaminati.
2. I guanti devono essere:
  - a. di misura adeguata;
  - b. idonei alla prestazione da effettuare (sterili o non sterili);
  - c. di materiale idoneo alla prestazione da effettuare (vinile, lattice, polietilene, nitrile, gomma);
  - d. sostituiti quando si rompono, quando si verifica una puntura, durante procedure effettuate sullo stesso paziente qualora si contaminino con materiale biologici;
  - e. rimossi dopo l'uso per evitare di inquinare oggetti non contaminati e superfici ambientali e prima di assistere un altro paziente.
3. Dopo la rimozione dei guanti deve essere immediatamente effettuato il lavaggio delle mani per evitare il trasferimento di microrganismi ad altri pazienti o all'ambiente.
4. PER L'USO CORRETTO DEI GUANTI SEGUIRE LE LINEE GUIDA AZIENDALI SULL'USO DEI GUANTI SANITARI (2007).

File	IU 39-Precauzioni standard.doc	Redazione	Sig.ra M.C. Caldana Sig.ra M.L. Castellini Sig.M. Zanoni
Data prima applicazione	28/02/2012	Verifica	Dott. M. Sommovilla Dott. W. Mantovani
Distribuzione	Non controllata	Approvazione	Dott.ssa G. Ghirlanda



### Istruzione Operativa

U.O.C. DIREZIONE MEDICA OSPEDALIERA  
PER LA GESTIONE E L'ORGANIZZAZIONE  
OSPEDALIERA

U.O.C. DIREZIONE MEDICA OSPEDALIERA  
PER LE FUNZIONI IGIENICO-SANITARIE E  
PREVENZIONE DEI RISCHI

### Precauzioni standard

# IU 39

301504

Rev. 0 del 31.01.2012

Pagina 2 di 2

## Uso di mascherine, occhiali protettivi

1. Devono essere utilizzati per proteggere le mucose di naso, occhi e bocca durante l'esecuzione di procedure che possono determinare schizzi di sangue o aerosol di liquidi biologici, escrezioni, secrezioni.

## Uso del sovracamice e del copricapo

1. Il sovracamice deve essere indossato per proteggere la cute e prevenire l'imbrattamento e la contaminazione della divisa durante le procedure e le attività assistenziali che possono dar luogo a schizzi di sangue o aerosol di liquidi biologici, escrezioni, secrezioni.
2. L'uso del copricapo è indicato per proteggere l'operatore e per impedire che i capelli possano essere fonte di contaminazione dell'utente.

## Gestione attrezzatura/strumentario per l'assistenza al paziente

1. Tutti gli strumenti taglienti devono essere manipolati con attenzione e smaltiti negli appositi contenitori rigidi.
2. Il materiale riutilizzabile deve essere decontaminato e successivamente ricondizionato secondo le indicazioni riportate nella scheda tecnica.
3. Per la gestione delle attrezzature e dello strumentario è consigliato l'uso di guanti in gomma per uso domestico tenendo presente che:
  - a. devono essere personalizzati;
  - b. devono essere decontaminati con cloro derivati dopo l'utilizzo o dopo il passaggio da un'area più contaminata ad una meno contaminata.

## Igiene ambientale

1. I microrganismi contaminano molto frequentemente le superfici ambientali, ma ciò raramente si associa alla trasmissione di infezioni al paziente od al personale.
2. Non è opportuno disinfettare di routine le superfici ambientali, mentre sono raccomandate la pulizia e la rimozione dello sporco.
3. Per la pulizia ambientale è consigliato l'uso di guanti in gomma per uso domestico tenendo presente che:
  - a. devono essere personalizzati;
  - b. devono essere decontaminati con cloro derivati dopo l'utilizzo o dopo il passaggio da un'area più contaminata ad una meno contaminata.

## Gestione della biancheria/stoviglie

1. La biancheria macroscopicamente sporca di sangue, fluidi corporei, secreti ed escreti deve essere immediatamente riposta, indossando guanti di protezione, nell'apposito sacco idrosolubile e successivamente in apposito sacco di colore rosso.
2. I materassi macroscopicamente contaminati da materiale biologico devono essere raccolti in sacchi rossi ed inviati in lavanderia per il lavaggio e la disinfezione.
3. Nessuna speciale precauzione è necessaria per piatti, posate, bicchieri, tazze.
4. La combinazione dell'alta temperatura con il detergente utilizzato nelle lavastoviglie ospedaliere è sufficiente per garantire la decontaminazione delle stoviglie riutilizzabili.