



Istruzione Operativa Aziendale Tecnica Igiene e Organizzazione Ospedaliera	<b>IAT IOO 37</b>
<b>IL LAVAGGIO ANTISETTICO DELLE MANI</b>	Rev. 0 del 25.02.2021 Pagina 1 di 2

ITER EMISSIONE	E. O.	NOME COGNOME	FIRMA
REDAZIONE	Servizio Igiene Ospedaliera	Maria Luisa Castellini	<i>Maria Luisa Castellini</i>
	Servizio Igiene Ospedaliera	Maria Cristina Caldana	<i>Maria Cristina Caldana</i>
	Servizio Igiene Ospedaliera	Patrizia Soffiatti	<i>Patrizia Soffiatti</i>
VERIFICA	Serv. Migl. Qualità e Acc.	Alessandro Lomeo	<i>Alessandro Lomeo</i>
	Direzione Medica Ospedaliera	C. Bortolotti	<i>C. Bortolotti</i>
APPROVAZIONE	Direzione Medica Ospedaliera	Federico Bercelli	<i>Federico Bercelli</i>
DATI GESTIONE DOCUMENTO			
NOME FILE	IAT IOO 37 rev 0 del 25.02.2021		
DATA PRIMA APPLICAZIONE	25.02.2021		
DISTRIBUZIONE	Controllata <input type="checkbox"/> Non Controllata <input checked="" type="checkbox"/>		

## Oggetto e Scopo

La presente istruzione fornisce indicazioni in merito alle modalità di esecuzione del **LAVAGGIO ANTISETTICO** delle mani da effettuare con acqua e detergente antiseptico.

La presente istruzione ha lo scopo di uniformare le modalità di esecuzione del LAVAGGIO ANTISETTICO delle mani al fine di prevenire la diffusione delle infezioni associate all'assistenza sanitaria ed evitare l'adozione di pratiche non corrette.

## Operatori coinvolti

Tutte le figure professionali sanitarie

Raccomandazioni generali	Motivazione
Controllare che le proprie mani siano prive di lesioni e ferite	le lesioni della cute determinano una maggiore probabilità di trasmettere microrganismi agli assistiti e di contrarre malattie durante le pratiche di assistenza.
Mantenere le unghie corte e rimuovere lo smalto e le unghie artificiali	Le unghie corte e prive di smalto hanno meno probabilità di raccogliere microrganismi. Le unghie lunghe possono ferire la persona assistita e bucare i guanti eventualmente indossati.
Rimuovere i monili (anelli, bracciali, orologi)	I microrganismi si annidano nei piccoli spazi e sotto gli anelli, bracciali ed altri gioielli, la cui presenza impedisce la corretta pulizia delle mani e la rimozione dei germi.



## QUANDO

- In presenza di pazienti immunodepressi
- prima di manipolare un dispositivo invasivo per l'assistenza al paziente
- **immediatamente prima di una manovra asettica** (es. posizionamento di catetere vescicale, gestione del catetere venoso centrale ecc..)
- dopo pratiche assistenziali su paziente infetto
- In specifiche circostanze quali il controllo di episodi infettivi o epidemie

## IL LAVAGGIO DELLE MANI CON ACQUA E DETERGENTE ANTISETTICO

- ➔ **Tempo impiegato:** circa 2 minuti
- ➔ **Sostanza utilizzata:** detergente-antisettico
- ➔ **Obiettivo:** distruggere rapidamente tutta la flora transitoria e ridurre la carica microbica della flora residente.

## SEQUENZA PER L'ESECUZIONE DEL LAVAGGIO CON ACQUA E DETERGENTE ANTISETTICO

1. Inumidire mani e polsi con acqua tiepida
2. Prelevare la soluzione antisettica dal dispensatore a gomito e coprire l'intera superficie delle mani
3. Insaponare partendo dalla zona periungueale e risalire fino al polso
4. Strofinare per circa 2 minuti
5. Risciacquare accuratamente
6. Asciugare accuratamente

### Bibliografia

- Who Guidelines on Hand Hygiene in Health Care, World Health Organization; 2009
- Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings, Center for Disease Control; 2002
- Who Guidelines on Hand Hygiene in Health Care, World Health Organization; 2005
- Linee Guida per l'igiene delle mani in ambito sanitario. Azienda Ospedaliera di Padova; 2005.
- MeMO 7, Regione Emilia Romagna
- [www.area54.it](http://www.area54.it)
- Nota 341896 del 01/09/2020 – Regione del Veneto Pag 51