



Modulo di Unità Operativa	MU 301120 06 Rev. 7 del 10/11/2025 Pagina 1 di 2
DAI CARDIO-POLMONARE E VASCOLARE UOC di Cardiologia	
Informativo e Consenso Test da Sforzo con Cyclette	

Gentile Signora, Egregio Signor _____

Data di nascita _____

Attraverso questo modulo desideriamo fornire alcune informazioni sulla procedura che Le è stata proposta.

Il Test da Sforzo (Tds) o Test Ergometrico è un test diagnostico che valuta la funzione cardiaca sotto sforzo fisico.

Durante il test dovrà pedalare su una cyclette che produce un aumento costante della resistenza opposta dai pedali, mentre vengono monitorati: frequenza cardiaca, pressione arteriosa ed elettrocardiogramma (ECG).

L'obiettivo è di valutare la risposta del cuore allo sforzo e identificare eventuali problemi cardiaci come: la malattia delle arterie coronariche responsabile di insufficiente apporto di sangue al cuore (ischemia), la comparsa/presenza di alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) o l'ipertensione.

Il Test da Sforzo può essere proposto anche per valutare l'efficacia della terapia assunta o per verificare la stabilità del suo quadro clinico, qualora soffrisse di cardiopatia ischemica o fosse stato sottoposto ad interventi di rivascolarizzazione coronarica (controllo a distanza dopo Angioplastica o By-pass).

Prima dell'esame il medico che eseguirà il test ne confermerà l'indicazione.

PREPARAZIONE AL TEST

Comunichi se soffre di asma, intolleranze o allergie a farmaci o altre sostanze o di diabete.

Non sospenda la terapia farmacologica in atto se non per esplicita indicazione del Medico Cardiologo o del Suo Curante.

Indossi capi di abbigliamento e calzature comodi e non costringenti.

può effettuare una colazione leggera due-tre ore prima dell'esame. Nelle due ore antecedenti eviti di fumare o assumere alcolici.

ESECUZIONE

- Il personale medico e infermieristico presente durante il test le spiegheranno la procedura.
- Sarà invitato/a a liberare il torace dagli indumenti
- Le verranno applicati sul torace e sul dorso 10 elettrodi (per favorire l'adesione degli elettrodi alla cute potrà rendersi necessaria la depilazione dell'area interessata).
- Verrà fatta/o accomodare sulla cyclette e collegata/o al sistema di monitoraggio dell'ECG, sul braccio destro verrà messo il bracciale dello sfigmomanometro per la rilevazione della pressione arteriosa.
- Dopo l'acquisizione dell'ECG e della pressione arteriosa di base inizierà a pedalare con intensità crescente, mantenendo una velocità costante, aiutandosi con il display visivo sul manubrio (circa 60 pedalate al minuto).

- suoi parametri saranno costantemente rilevati, mentre il medico valuta la risposta del cuore allo sforzo e identifica eventuali problemi cardiaci.
- Il test viene interrotto se raggiunge la frequenza cardiaca massima prevista, se si verificano sintomi come dolore toracico, dispnea o semplicemente per esaurimento muscolare.

In qualsiasi momento avvisasse l'insorgenza di dolore toracico, fatica di respiro, capogiri, senso di svenimento o di debolezza eccessiva, crampi alle gambe dovrà comunicarlo tempestivamente al medico. Avvisi anche quando sente di non riuscire più a proseguire senza interrompere autonomamente l'esercizio.

Dopo averla fatta fermare, seguiranno alcuni minuti (fase di recupero) in cui tutti i parametri continueranno ad essere rilevati. Anche in questa fase segnali qualsiasi sintomo.

Il test Ergometrico dura mediamente 20 minuti

CONTROINDICAZIONI

Alcuni quadri clinici quali un Infarto miocardico insorto da meno di 48 ore, la presenza di angina instabile, di alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) non controllate dalla terapia, di scompenso cardiaco in fase di instabilità, di malattie della valvola aortica (stenosi aortica grave), di miocardite o pericardite acuta, di aneurisma dell'aorta controindicano l'esecuzione del Test.

Altre situazioni, quali patologie dell'apparato locomotore o di natura neurologica, possono influire sulla "capacità" di effettuare il Test o di protrarlo fino al raggiungimento della frequenza cardiaca desiderata.

Durante il Test da Sforzo possono insorgere delle complicanze: importanti variazioni della pressione arteriosa, alterazioni del ritmo cardiaco, comparsa di dolore toracico (angina) , perdita di coscienza e in rarissimi casi arresto cardiaco.

DOPO L'ESAME

Se durante l'esame fossero insorti segni e/o sintomi che richiedono di essere monitorati, le verrà chiesto di rimanere in osservazione per un breve periodo di tempo; dopo rivalutazione sarà consegnato il referto e congedato.

ESPRESSIONE DEL CONSENSO

Consapevole del diritto a ritirare il mio consenso in qualsiasi momento, **DICHIARO** di aver letto e capito questa informativa ed in seguito alle informazioni ricevute:

☐ **ACCONSENTO** di sottopormi all'esame ☐ **NON ACCONSENTO** di sottopormi all'esame

Firma del Paziente _____

Firma del Rappresentante Legale _____

Firma del Medico Proponente _____

Firma del Medico Esecutore _____

Data _____