



Modulo di Unità Operativa	MU 301120 06 Rev. 6 del 09/08/2023 Pagina 1 di 2
DAI CARDIO-VASCOLARE E TORACICO UOC di Cardiologia	
Informativo e consenso Test da Sforzo	

Gentile Signora, Egregio Signor _____

Data di nascita _____

Attraverso questo modulo desideriamo fornirLe alcune informazioni sulla procedura che Le è stata proposta.

Cos'è il Test da Sforzo

Il Test da Sforzo (o Test Ergometrico) è un esame strumentale che consiste nella osservazione e registrazione dell'elettrocardiogramma durante lo sforzo fisico: il test consente di esaminare la reazione dell'apparato cardiocircolatorio allo sforzo mediante il monitoraggio e la registrazione della frequenza cardiaca, della pressione arteriosa e dell'elettrocardiogramma.

Il Test viene condotto facendoLa pedalare su una cyclette a freno elettromagnetico che produce un aumento costante della resistenza opposta dai pedali.

Lo strumento è regolato in modo da aumentare progressivamente nel tempo la richiesta di "lavoro" del cuore, secondo protocolli standardizzati scelti dal Medico in base alle caratteristiche cliniche del singolo Paziente.

Obiettivo del Test è il raggiungimento della "frequenza cardiaca massimale" che è calcolata in base all'età. L'esame può essere interrotto dal Medico sulla base dei parametri rilevati, su richiesta del Paziente per esaurimento muscolare o al suo completamento.

Perché si esegue un Test da Sforzo

Il test permette di osservare il comportamento della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca e le modifiche dell'elettrocardiogramma continuo durante lo sforzo fisico.

E' indicato per la valutazione indiretta di un eventuale malattia delle arterie coronariche responsabile di insufficiente apporto di sangue (ischemia) al cuore quando sottoposto a stress o per rilevare la comparsa/presenza di alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) durante lo sforzo.

Il Test da Sforzo può esserLe stato proposto anche per valutare l'efficacia della terapia che sta assumendo o per verificare la stabilità del Suo quadro clinico, qualora soffrisse di cardiopatia ischemica o fosse stato sottoposto ad interventi di rivascolarizzazione coronarica (controllo a distanza dopo Angioplastica o By-pass). Le informazioni che il Test Ergometrico è in grado di fornire sono utili per la corretta diagnosi e/o la conseguente appropriata terapia.

Controindicazioni all'esame

Alcuni quadri clinici quali un Infarto miocardico insorto da meno di 48 ore, la presenza di angina instabile, di alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) non controllate dalla terapia, di scompenso cardiaco in fase di instabilità, di malattie della valvola aortica (stenosi aortica grave), di miocardite o pericardite acuta, di aneurisma dell'aorta controindicano l'esecuzione del Test.

Altre situazioni, quali patologie dell'apparato locomotore o di natura neurologica, possono influire sulla "capacità" di effettuare il Test o di protrarlo fino al raggiungimento della frequenza cardiaca desiderata.

Preparazione all'esame

- 1 comunichi al medico se soffre di asma, intolleranze o allergie a farmaci o altre sostanze o di diabete
- 2 **non sospenda** la terapia farmacologica in atto **se non per esplicita indicazione del Medico Cardiologo o del Suo Curante**
- 3 indossi capi di **abbigliamento e calzature comodi e non costringenti**
- 4 può effettuare una colazione leggera due-tre ore prima dell'esame. Nelle due ore antecedenti eviti di fumare o assumere alcolici



Come si esegue un Test da Sforzo

Prima dell'esame sarà intervistata/o dal Medico che verificherà l'assenza di situazioni che ne possano controindicare l'esecuzione e Le verrà spiegato come si svolgerà il Test.

Dovrà liberare il torace dagli indumenti: sul torace e sul dorso Le saranno posizionati 10 elettrodi (talora per favorire l'adesione degli elettrodi alla cute, potrà rendersi necessaria la depilazione dell'area interessata).

Verrà fatta/o accomodare sulla cyclette e collegata/o al sistema di monitoraggio dell'ECG, sul braccio destro verrà messo il bracciale dello sfigmomanometro per la rilevazione della pressione arteriosa.

Dopo l'acquisizione dell'ECG e della pressione arteriosa di base inizierà il test da sforzo.

Il Medico e l'Infermiere di Ergometria saranno sempre presenti durante la procedura.

In qualsiasi momento **avvisasse l'insorgenza di dolore toracico, fatica di respiro, capogiri, senso di svenimento o di debolezza eccessiva**, crampi alle gambe **dovrà comunicarlo tempestivamente al Medico**. Avvisi anche quando sente di non riuscire più a proseguire senza interrompere autonomamente l'esercizio. Dopo averLa fatta fermare, seguiranno alcuni minuti (fase di recupero) in cui tutti i parametri continueranno ad essere rilevati: segua le indicazioni che Le verranno date, ed anche in questa fase segnali qualsiasi sintomo.

Il test Ergometrico dura mediamente 20 m'.

Possibili effetti collaterali e complicazioni

Durante il Test da Sforzo possono insorgere delle complicanze: eccessive variazioni della pressione arteriosa, svenimento, alterazioni del ritmo cardiaco, comparsa di dolore toracico (angina) e in rarissimi casi arresto cardiaco.

Nel Laboratorio di Ergometria sono presenti apparecchiature di emergenza e Personale addestrato in grado di gestire l'eventuale comparsa delle complicanze sopra descritte.

I farmaci che potrebbero esserLe somministrati in caso di necessità, per bocca o endovena, saranno riportati sul referto che riceverà.

Dopo l'esame

Se durante l'esame fossero insorti segni e/o sintomi che richiedono di essere monitorati, le verrà chiesto di rimanere in osservazione per un breve periodo di tempo; dopo rivalutazione sarà congedato.

ESPRESSIONE DEL CONSENSO

Consapevole del diritto a ritirare il mio consenso in qualsiasi momento, DICHIARO di aver letto e capito questo scritto ed in seguito alle informazioni ricevute

☐ **ACCONSENTO** di sottopormi all'esame ☐ **NON ACCONSENTO** di sottopormi all'esame

Firma del Paziente: _____

Firma del rappresentante legale
nel caso di Minori o Persona Incapace: _____

Firma del Medico proponente: _____

Firma del Medico esecutore: _____

Data: _____