



DIPARTIMENTO AD ATTIVITÀ INTEGRATA CARDIO-POLMONARE E VASCOLARE

UNITÀ OPERATIVA COMPLESSA FIBROSI CISTICA - *Direttore: Dr. Marco Cipolli*

Centro Regionale Veneto di Ricerca Prevenzione Cura **FIBROSI CISTICA** (L. n. 548 del 23 dicembre 1993)-Borgo Trento - P.le.  
A. Stefani, 1 - 37126 Verona - e-mail: [fibrosi.cistica@aovr.veneto.it](mailto:fibrosi.cistica@aovr.veneto.it) - [www.cfcverona.it](http://www.cfcverona.it)

IU 301167  
90

LABORATORIO FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA - TEST DEL SUDORE

Resp. Dssa S. Volpi

ISTRUZIONI TEST DEL SUDORE

Rev. 3 del  
02/04/2026  
Pag 1 di 1

**Prestazione Test del Sudore**

Queste istruzioni operative sono collegate al file: **Modulo MU\_90A\_ Referto test del sudore\_ISS\_REV1.doc**

*Prenotazione:* Laboratorio Fisiopatologia Respiratoria, U.O.C. Fibrosi Cistica, Ospedale Civile Maggiore Borgo Trento dell'AOUI Verona (P.Le A.Stefani 1 -37126 Verona), padiglione 28 – 1 P

*Telefono:* 045/812 3165 (lunedì-venerdì, ore 12:30-13:30)

*Per neonati da screening neonatale* chiamare il Servizio Screening dell'U.O.C Fibrosi Cistica  
Tel. 045/812 3419 (lunedì-venerdì, ore 10:00-12:00)

**IMPEGNATIVA** (max 8 prestazioni)

**90.40.D\_0 TEST DEL SUDORE:** iontoforesi pilocarpinica con misura conduttivimetrica e con misura di Cloro o di Cloro e Sodio (**quantità 2**)

Condizioni del paziente secondo le Linee guida sul test del sudore SIFC (aggiornamento Luglio 2023- Terza Edizione bis)

- Il test del sudore può essere eseguito dopo 2 settimane di età nei bambini con peso superiore a 2 Kg che sono normalmente idratati e senza malattia sistemica significativa.
- Il test del sudore può essere tentato nei neonati a termine dopo 7 giorni di età, se ritenuto clinicamente necessario, ma deve essere ripetuto nel caso in cui la quantità di sudore risultasse insufficiente.
- Il test del sudore dovrebbe essere rimandato nei soggetti edematosi o in trattamento con topiramato o in trattamento con 9-alfa-fludrocortisone.
- Il test del sudore deve essere rimandato nei soggetti disidratati, sottopeso, con patologie sistemiche, o affetti da eczema nel sito di stimolazione.
- Il test del sudore può essere eseguito in soggetti in trattamento con flucloxacillina
- Il test del sudore non dovrebbe essere eseguito in soggetti in O<sub>2</sub> terapia con dispositivo aperto (incluse le cappette solo testa). Sono esclusi i neonati con cannule nasali o maschera facciale

NOTE:

- **In età neonatale**, il peso del paziente al momento dell'esecuzione del test è un importante fattore condizionante l'esito del test, in quanto **un peso ridotto (< 3.0 kg) può determinare una raccolta insufficiente di sudore**. Tuttavia esso non è elemento sufficiente ed assoluto per la non esecuzione o la posticipazione del test se il rischio di malattia è valutato come elevato. In caso di raccolta insufficiente, il test verrà riprogrammato in un'età successiva, che può variare da caso a caso
- Nei neonati pretermine l'esecuzione del test del sudore prima delle 39 settimane (età gestazionale + età al test del sudore) aumenta la probabilità di insuccesso
- Non eseguire il test nei soggetti portatori di pacemaker e placche metalliche, poiché la iontoforesi è controindicata in questi soggetti

Nei giorni precedenti:

- Mantenere una normale alimentazione, senza eccessi di sale
- Non assumere integratori di sali minerali o bevande elettrolitiche nelle 24 ore precedenti (se non prescritti)
- Informare il medico di eventuali farmaci assunti (es. diuretici, cortisonici, lassativi)
- Sospendere cortisonici compresse (48 ore precedenti), Spray (24 ore precedenti)
- Conclusa terapia antibiotica nelle 48 ore precedenti

**Non sospendere autonomamente le terapie in corso (consultare il medico)**

Il giorno dell'esame:

- Non applicare creme, oli o lozioni sulla zona dell'avambraccio
- Presentarsi in condizioni di buona salute (in caso di febbre o malessere, avvisare il centro)