



Modulo di Unità Operativa	MU 301120 112 Rev. 5 del 10/11/2025 Pagina 1 di 2
DAI CARDIO-POLMONARE E VASCOLARE UOC di Cardiologia	
Informativo e Consenso ECOCARDIOGRAMMA DA SFORZO FISICO	

Gentile Signora, Egregio Signor _____

Data di nascita _____

Attraverso questo modulo desideriamo fornire alcune informazioni sulla procedura che Le è stata proposta.

L'Ecocardiogramma da sforzo fisico (ecostress) è un esame che utilizza gli ultrasuoni per studiare il comportamento del cuore durante uno sforzo, che determina un aumento della frequenza cardiaca e della contrattilità del miocardio.

In particolare è utile sapere se alcune zone del cuore non ricevono una sufficiente quantità di sangue durante l'attività fisica, ovvero se diventano "ischemiche".

In alcuni quadri clinici vi sono controindicazioni assolute all'esame come: i primi giorni dopo un infarto cardiaco, la presenza di ricorrenti episodi di angina con movimento enzimatico, scompenso cardiaco conclamato, stenosi aortica critica, aneurisma dissecante dell'aorta, gravi aritmie non controllate, recente embolia polmonare, asma bronchiale severa.

L'esecuzione dell'esame è sconsigliato in condizioni che rendono la finestra ecografica inadeguata con difficoltà a giudicare la funzione cardiaca o nei soggetti incapaci di eseguire uno sforzo fisico (come pedalare) a causa di problemi motori, neurologici o articolari.

L'esame può essere percepito come più faticoso del comune test da sforzo anche per la posizione che deve essere mantenuta durante lo stesso.

Prima dell'esame il medico che eseguirà la procedura ne confermerà l'indicazione escludendo eventuali controindicazioni.

PREPARAZIONE ALL'ESAME

E' indispensabile essere a digiuno da almeno 3 ore, ma potrà assumere la sua abituale terapia salvo disposizione medica, in particolare è utile sospendere eventuali B-bloccanti 12 ore prima, sempre previa indicazione del medico, non su sua iniziativa.

Eviti di assumere caffè, tè, coca-cola già dal giorno precedente.

Comunichi al medico esecutore se soffre di asma, intolleranze o allergie a farmaci o altre sostanze.

Indossi scarpe comode (da ginnastica).

ESECUZIONE

- Il personale medico ed infermieristico presente durante l'esame le spiegheranno la procedura.
- Sarà invitata/o a liberare il torace dagli indumenti e a sedersi su di un "letto-ergometro"
- Sul torace saranno applicati gli elettrodi necessari alla registrazione dell'elettrocardiogramma prima, durante e alla fine dell'esame e quelli per visualizzare una derivazione elettrocardiografica all'ecocardiografo.
- Sul braccio destro sarà posizionato un bracciale per misurare la pressione arteriosa.

- Il letto ergonomico sul quale dovrà pedalare in posizione supina, sarà inclinato verso sinistra (circa 45-60°), per questo dei blocchi sul fianco e torace sinistro impediranno eventuale scivolamento.
- Dopo l'acquisizione dell'ECG e della pressione arteriosa di base inizierà a pedalare con intensità crescente, mantenendo una velocità costante, aiutandosi con il display visivo sulla parte superiore della pedaliera (circa 60 pedalate al minuto).
- I suoi parametri saranno costantemente rilevati, mentre il medico valuta la risposta del cuore allo sforzo e identifica eventuali problemi cardiaci.
- Il test viene interrotto se raggiunge la frequenza cardiaca massima prevista, se si verificano sintomi come dolore toracico, dispnea o semplicemente per esaurimento muscolare.

In qualsiasi momento avvisasse l'insorgenza di dolore toracico, fatica di respiro, capogiri, senso di svenimento o di debolezza eccessiva, crampi alle gambe dovrà comunicarlo tempestivamente al medico. Avvisi anche quando sente di non riuscire più a proseguire senza interrompere autonomamente l'esercizio. Dopo averla fatta fermare, seguiranno alcuni minuti (fase di recupero) in cui tutti i parametri continueranno ad essere rilevati. Anche in questa fase segnali qualsiasi sintomo. La durata del test può variare da 30 a 45 minuti circa.

DOPO L'ESAME

Dopo o durante l'esame si può verificare una condizione di ischemia cardiaca che può manifestarsi con dolore toracico, alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) anche gravi, difficoltà respiratoria, ipotensione; in rarissimi casi infarto miocardico o arresto cardio-circolatorio.

In casi di effetti indesiderati il personale sanitario è preparato ad intervenire prontamente.

Se durante l'esame si fossero evidenziati segni di ischemia cardiaca o si fossero manifestati effetti collaterali, potrà essere chiesto di rimanere in osservazione per un breve periodo (30-60 minuti) dopo il quale potrà tornare a domicilio con il referto o presso l'Unità Operativa di provenienza (qualora fosse ricoverata/o).

Il medico presente, sarà in grado di indicare la necessità di un ricovero immediato, per il proseguo di indagini e cure.

ESPRESSIONE DEL CONSENSO

Consapevole del diritto di ritirare il mio consenso in qualsiasi momento, **DICHIARO** di aver letto e capito questo scritto ed in seguito alle informazioni ricevute

☐ **ACCONSENTO** di sottopormi all'esame ☐ **NON ACCONSENTO** di sottopormi all'esame

Firma del Paziente _____

Firma del Rappresentante Legale

nel caso di Minori o Persona Incapace _____

Firma del Medico proponente _____

Firma del Medico esecutore _____

Data _____