



DAI CARDIO-VASCOLARE E TORACICO UOC di Cardiologia	MU 301120 112
Informativo e Consenso ECO Stress da Sforzo	Rev. 4 del 08/08/2023 Pagina 1 di 2

Gentile Signora, Egregio Signor _____

Data di nascita _____

Attraverso questo modulo desideriamo fornirLe alcune informazioni sulla procedura che Le è stata proposta.

Cos'è l'Ecocardiogramma da sforzo

L'Ecocardiogramma da sforzo è un esame che utilizza gli ultrasuoni per studiare il comportamento del cuore durante uno sforzo fisico che determina un aumento della frequenza cardiaca e dell'afflusso di sangue al cuore.

Perché si esegue un Ecocardiogramma da sforzo

Le è stato proposto di eseguire un Ecocardiogramma da sforzo perché è indispensabile conoscere come funziona il Suo cuore. In particolare è utile sapere se alcune zone del cuore non ricevono una sufficiente quantità di sangue durante lo sforzo ovvero se diventano "ischemiche". Tali informazioni sono necessarie per la corretta diagnosi e la conseguente appropriata terapia della Sua malattia.

Controindicazioni all'esame

Esistono controindicazioni assolute all'esame quali i primi giorni dopo un infarto miocardio, la presenza di ricorrenti episodi di angina, uno Scompenso cardiaco conclamato, una stenosi aortica severa e sintomatica, aritmie severe, una recente embolia polmonare. L'esecuzione dell'esame è sconsigliato nei Soggetti in cui l'Ecocardiogramma di base non è di buona qualità e risulta impossibile vedere in modo adeguato il cuore per giudicarne la funzione o nei soggetti incapaci di eseguire uno sforzo significativo.

Preparazione all'esame

- 1) E' necessario essere a **Digiuno** da almeno 3 ore.
- 2) Eviti di assumere caffè, tè, coca-cola dal giorno precedente.
- 3) Se sta assumendo alcuni **farmaci B-bloccanti** sarebbe meglio sospenderli almeno 12 ore prima dell'esame. E' assolutamente necessario che sia il Suo Medico curante ad autorizzare la sospensione: non lo faccia di propria iniziativa. Se avesse dubbi non sospenda alcuna terapia.
- 4) Comunichi al Medico se soffre di asma, intolleranze o allergie a farmaci o altre sostanze.
- 5) Indossi scarpe comode (da ginnastica)

Come si esegue un eco-stress

- 1) Le verrà spiegata la procedura dal personale Medico ed infermieristico che sarà presente durante l'esame.
- 2) Sarà invitata/o a sedersi su di un "letto-ergometro" : sarà collegata/o all'Ecografo mediante alcuni elettrodi per visualizzare al monitor la traccia del Suo cuore.
- 3) Sul Suo torace saranno applicati anche gli elettrodi necessari a registrare su carta l'elettrocardiogramma completo prima, durante e alla fine dell'esame.
- 4) Sul Suo braccio destro sarà posizionato un bracciale per misurare la pressione arteriosa



- 5) Sullo stesso braccio, in casi particolari, potrà essere inserito in vena un ago-cannula allo scopo di poter somministrare un farmaco che si chiama Atropina che favorisce l'aumento della frequenza cardiaca del Suo cuore durante la prova.

Tutti i farmaci che Le saranno somministrati saranno riportati sul referto.

La durata del test può variare da 30 a 45 minuti circa.

Possibili effetti collaterali e complicazioni

- 1) Vi possono essere minimi effetti collaterali, ad esempio la formazione di un piccolo ematoma nella sede di inserimento dell'ago nel braccio.
- 2) L'esame può essere percepito come più faticoso del comune test da sforzo anche per la posizione che deve essere mantenuta durante lo stesso
- 3) Dopo la eventuale somministrazione della Atropina vi possono essere effetti collaterali minori quali: secchezza alla bocca o difficoltà a mettere a fuoco gli oggetti vicini.
- 4) Durante l'esame si può verificare una condizione di ischemia cardiaca, che può manifestarsi con dolore toracico. Proprio in conseguenza dell'ischemia possono verificarsi alterazioni del ritmo cardiaco (aritmie) anche gravi, difficoltà respiratoria, ipotensione; in rarissimi casi infarto miocardico o arresto cardio-circolatorio. Sono ovviamente disponibili tutte le attrezzature necessarie e Personale addestrato in grado di affrontare tali eventi.

Dopo l'esame

Se durante l'esame si fossero evidenziati segni di ischemia cardiaca o si fossero manifestati effetti collaterali, potrà esserLe chiesto di rimanere in osservazione per un breve periodo (30-60 minuti): dopodiché potrà abitualmente tornare a domicilio o presso l'Unità Operativa di provenienza, qualora fosse ricoverata/o.

ESPRESSIONE DEL CONSENSO

Consapevole del diritto a ritirare il mio consenso in qualsiasi momento, **DICHIARO** di aver letto e capito questo scritto ed in seguito alle informazioni ricevute

☐ ACCONSENTO a sottopormi all'esame

☐ NON ACCONSENTO a sottopormi all'esame

Firma del Paziente:

Firma del rappresentante legale

nel caso di Minori o Persona Incapace

Firma del Medico proponente

Firma del Medico esecutore

Data: _____