



Modulo di Unità Operative	<b>MUU 88</b>
<b>DAI Medico-Generale</b>	<b>301100</b>
UOC Gastroenterologia A	<b>304196</b>
UOC Gastroenterologia B	<b>304616</b>
USD Endoscopia diagnostica interventistica del pancreas	
<b>LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA</b>	Rev. 0 del 13/10/2025 Pagina 1 di 4

La colonscopia è un esame diagnostico e/o terapeutico che prevede l'inserimento di uno strumento flessibile dotato di telecamera attraverso l'ano per la visione del colon e, se indicato, dell'ultimo tratto del piccolo intestino. Un'adeguata pulizia dell'intestino è fondamentale per eseguire un esame affidabile, completo e sicuro. Se l'intestino non è correttamente pulito vi è il rischio di non identificare eventuali lesioni, di rendere l'esame più lungo o complesso o di doverlo sospendere e ripetere.

## LA DIETA PRIMA DELL'ESAME

Il giorno prima l'esame inizi una dieta priva di scorie, evitando frutta (soprattutto con buccia o semi), verdura cruda o cotta, legumi, cereali e pane integrali, crusca, riso, frutta secca o disidratata. Si consiglia di bere almeno 1,5-2 litri di acqua durante la giornata.

Si possono assumere:

- a colazione: caffè, tè, latte, miele, yogurt, biscotti o fette biscottate non integrali;
- a pranzo: brodo, pastina, semolino, carne, pesce, uova o formaggi;
- a cena: solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla)
- **Non può mangiare cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.**

### Il giorno dell'esame

Se l'esame è prenotato al mattino: presentarsi a digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte precedente;

Se l'esame è prenotato al pomeriggio: si può fare una colazione leggera come sopra entro le ore 7.00 e poi deve mantenere il digiuno fino all'esecuzione dell'esame.

Si possono bere acqua e liquidi chiari (the, camomilla) fino a 2 ore prima dell'esame.

## MODALITA' DI ASSUNZIONE DELLA PREPARAZIONE

Per una buona pulizia intestinale si consiglia di acquistare in farmacia un prodotto a basso volume a scelta tra PLENVU, CLENSIA o MOVIPREP. Non è necessaria impegnativa. La preparazione deve essere assunta in maniera completa seguendo le modalità indicate nel foglietto allegato alla confezione. Dopo aver bevuto la prima dose della soluzione, inizierà l'emissione di feci, progressivamente sempre più liquide, fino a diventare chiare: questo è indice di una buona pulizia intestinale.



## PREPARAZIONE CON PLENVU

Plenvu è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria per la presenza di fenilalanina e nei pazienti con favismo (carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi) per la presenza di acido ascorbico/ascorbato.

Si presenta in una confezione che contiene due dosi:

- dose 1: una bustina singola
- dose 2: due bustine A e B (incollate tra loro e da utilizzarsi insieme)

### ► **Esame programmato al mattino prima delle ore 10.00**

Il giorno prima dell'esame:

- beva la dose 1 in 500 ml di acqua dalle ore 18.00 alle 18.30
- beva almeno altri 500 ml di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30-60 minuti
- fare pausa di un'ora e beva la dose 2 (A + B) diluita in 500 cc di acqua in circa 30 minuti
- beva almeno altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti

### ► **Esame programmato al mattino tra le ore 10.00 e le ore 14.00**

Il giorno prima dell'esame:

- beva la dose 1 in 500 ml di acqua dalle ore 18.00 alle 18.30
- beva almeno altri 500 ml di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla) nell'arco dei successivi 30-60 minuti

Il giorno dell'esame:

- 4 ore prima dell'esame, beva la dose 2 (A + B) diluita in 500 cc di acqua in circa 30 minuti
- beva almeno altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti

### ► **Esame programmato dopo le ore 14.00**

Il giorno dell'esame:

- beva la prima dose dalle ore 7.00 alle 7.30
- beva almeno altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti
- dopo almeno un'ora dal termine della dose 1 e 4 ore prima dell'esame, beva la dose 2 (A + B) diluita in 500 cc di acqua in circa 30 minuti
- beva almeno altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti



## PREPARAZIONE CON CLENSIA / MOVIPREP

### ► **Esame programmato al mattino prima delle ore 10.00**

Il giorno prima dell'esame:

- beva la prima dose (2 bustine grandi A + 2 bustine piccole B) in 1 L di acqua dalle ore 18.00 alle 19.00
- beva 1 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti
- fare pausa di un'ora e beva la seconda dose (2 bustine grandi A + 2 bustine piccole B) in 1 L di acqua in circa 60 minuti
- beva 1 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti

### ► **Esame programmato al mattino tra le ore 10.00 e le ore 14.00**

Il giorno prima dell'esame:

- beva la prima dose (2 bustine grandi A + 2 bustine piccole B) in 1 L di acqua dalle ore 18.00 alle 19.00
- beva 1 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti

Il giorno dell'esame:

- 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose (2 bustine grandi A + 2 bustine piccole B) in 1 L di acqua in circa 60 minuti
- beva 1 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti

### ► **Esame programmato dopo le ore 14.00**

Il giorno dell'esame:

- beva la prima dose (2 bustine grandi A + 2 bustine piccole B) in 1 L di acqua dalle ore 7.00 alle 8.00
- beva 1 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti
- dopo almeno un'ora dal termine della dose 1 e 4 ore prima dell'esame, beva la seconda dose (2 bustine grandi A + 2 bustine piccole B) in 1 L di acqua in 60 minuti
- beva 1 litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-60 minuti

## PREPARAZIONE AD ALTI VOLUMI CON SELG ESSE

I pazienti con difficoltà ad ottenere una preparazione ottimale con i bassi volumi possono assumere il preparato ad alto volume (SELG-ESSE, ISOCOLAN, COLIREI).



## **RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Un'ora dopo aver finito di bere la soluzione, si potrà assumere l'abituale terapia farmacologica del mattino;
- Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina terapie per il diabete, contattare il proprio Medico di Medicina Generale (MMG) almeno 7 giorni prima dell'esame;
- Si raccomanda di rivolgersi al proprio MMG in caso di gravidanza prima di assumere il preparato;
- Portare con sé la lista di farmaci eventualmente assunti ed eventuali referti di colonscopie eseguite in precedenza o di visite specialistiche;
- Salvo controindicazioni o espressa richiesta del paziente la colonscopia viene eseguita in sedazione; pertanto è necessario essere accompagnati da un adulto in grado di guidare la macchina.

Infine si raccomanda di contattare almeno 7-10 giorni prima dell'esame la struttura presso la quale deve eseguire la colonscopia se:

- è allergico al lattice;
- il suo peso supera i 100 kg o soffre di apnee notturne o è in ossigeno-terapia domiciliare