

MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO

In caso di esame prenotato in prima mattinata (8:00-10:00) la preparazione potrà essere assunta tutta la sera prima non prima delle ore 19.

Tuttavia è dimostrato che assumere la preparazione divisa in due momenti è più efficace.

Se ne raccomanda quindi l'assunzione della seconda dose, anche in caso di esame nella prima mattinata, almeno 4 ore prima dell'esame sebbene con un piccolo sacrificio di sveglia anticipata.

Per colonscopie programmate dopo le ore 10.00, assumere la prima fase la sera prima del giorno dell'esame dopo le ore 19.00. Assumere la seconda dose 6 ore prima dell'ora fissata per l'esame, al massimo in 2 ore.

RACCOMANDAZIONI

Particolare attenzione deve essere tenuta in caso di inadeguata preparazione segnalata in colonscopie precedentemente eseguite: in questo caso contattare il servizio di endoscopia dove verrà eseguito l'esame per personalizzare la preparazione.

CASI PARTICOLARI

Per i pazienti con gravi patologie cardiache, per le donne in gravidanza o allattamento, per i pazienti in età pediatrica, per i pazienti anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, per i pazienti diabetici o con insufficienza renale cronica o in dialisi è necessaria una preparazione personalizzata, per la quale è consigliato rivolgersi sempre al proprio Medico di Medicina Generale.

COLONSCOPIA prenotata presso
l'ospedale di BORGO TRENTO:
P.Le. A. Stefani 1, 37100 Veona
Polo Confortini – 2 ° piano palazzina
ambulatoriale – Piastra Endoscopica
tel.0458123993

COLONSCOPIA prenotata presso
l'ospedale di BORGO ROMA:
P.Le L.A Scuro 1, 37134 Verona
1° Piano Edificio Nord – Scala F
tel.0458124501



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA
VERONA

(D.Lgs. n. 517/1999 - Art. 3 L.R. Veneto n. 18/2009)



ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA



Revisione luglio 2020

La colonscopia è un'indagine che permette la visualizzazione del colon e, se necessario, dell'ultimo tratto di ileo. Essa può essere solamente diagnostica o associata a procedure operative, ad esempio prelievi per esame istologico o l'asportazione in corso di esame di lesioni quali polipi intestinali. Solo una corretta preparazione permette l'esplorazione adeguata dell'intestino. L'esecuzione di una colonscopia con preparazione NON adeguata comporta il rischio di non evidenziare eventuali lesioni (soprattutto di piccole dimensioni) e di dover ripetere l'esame.

DIETA

Tre giorni prima dell'esame è consigliato astenersi dal consumo di scorie (frutta, verdura e alimenti integrali). Tempi più lunghi possono essere utili in caso di stipsi ma non necessari per tutti i soggetti. Il giorno prima dell'esame è possibile assumere:

- colazione: tè, camomilla, tisane con biscotti o fette biscottate non integrali.
- Pranzo leggero: carne, pesce, uova, formaggi.
- **Cena: solo brodo o altri liquidi zuccherati**

PREPARATI E MODALITA' DI ASSUNZIONE

Procurarsi il preparato qualche giorno prima.

I nomi dei preparati da assumere per la preparazione sono stati raggruppati per quantità di volume da assumere e riportati esclusivamente in ordine alfabetico.

La preparazione dell'esame si effettua assumendo uno dei preparati in elenco da acquistare in farmacia.

È possibile scegliere tra diverse preparazioni che forniscono ottimi e similari risultati a patto di essere assunti in maniera completa seguendo le indicazioni del prodotto.

L'assunzione della soluzione scelta deve essere comunque conclusa 4 ore prima dell'ora fissata per l'esame.

Prima di assumere la soluzione si consiglia di raffreddarla per renderla più gradevole.

TIPOLOGIA DEI PREPARATI

Per la corretta diluizione dei preparati seguire le istruzioni che si trovano all'interno della confezione.



BASSISSIMO VOLUME

due soluzioni diverse da ½ litro da integrare ciascuna rispettivamente con 1/2 litro di acqua e/o liquidi chiari

Il farmaco di questa categoria, reperibile in farmacia, è:

- PLENVU: è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfatodeidrogenasi o favismo.



BASSO VOLUME

due litri di preparato lassativo da integrare con almeno 1 litro di acqua e/o liquidi chiari

I farmaci di questa categoria, reperibili in farmacia, sono: AGPEG-PLUS, CITRAFLEET, prodotti a base di magnesio citrato o sodio picosolfato, CLENSIA, LOVOL-ESSE e LOVOLDYL, MOVIPREP, PICOPREP. Questi farmaci presentano specifiche controindicazioni: non

sono indicati in pazienti con insufficienza renale o cardiaca. Controllare sempre il foglietto illustrativo



ALTO VOLUME

quattro litri di preparato

I farmaci di questa categoria reperibili in farmacia sono: COLIREI, ISOCOLAN, KLEAN PREP, SELG ESSE



La preparazione causerà naturalmente una rapida emissione di feci da prima semi-solide poi liquide e via via sempre più chiare. Indice di una buona preparazione intestinale è l'eliminazione di liquido acquoso di colore chiaro. A causa delle frequenti scariche potrebbe comparire rossore anale, infiammazione delle emorroidi o tracce di sangue.